

VOUS ÊTES ATTEINT(E) DE LA GRIPPE?

La grippe est une maladie causée par des virus de type *influenza*. Elle n'est donc pas traitée par des antibiotiques! Son traitement est « **symptomatique** », c'est-à-dire qu'il vise à limiter les symptômes.

Si vous ressentez les symptômes de la grippe, **consultez rapidement votre médecin généraliste** et suivez ses recommandations. Veillez à rester chez vous et évitez au maximum les contacts non essentiels afin de **limiter la propagation de la maladie**.

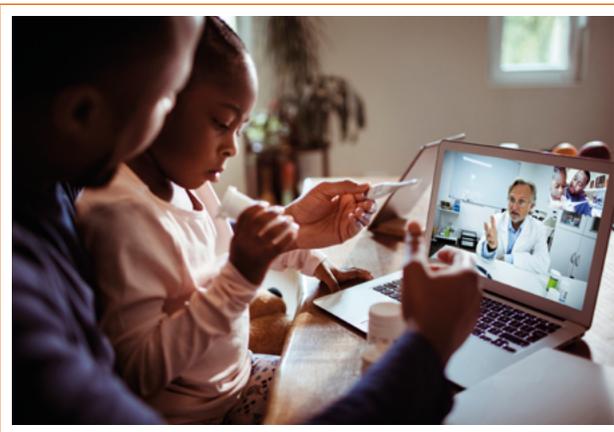


QUELQUES BONS CONSEILS

- Se laver **régulièrement** les mains avec de l'**eau** et du **savon**, ou avec une solution **hydro-alcoolique**.
- Utiliser des **mouchoirs** à usage unique et les **jeter** dans une poubelle directement après utilisation.
- Éternuer dans le **pli du coude**.
- **Limiter** les contacts avec les personnes malades, surtout pour les **personnes à risque**.
- **Aérer** son milieu de vie.

DES QUESTIONS SUR LA VACCINATION?

- Renseignez-vous auprès de votre **médecin généraliste**.



Numéro de dépôt légal D/2020/7646/13

- **UN BON RÉFLEXE!**
Rendez-vous sur

www.vaccination-info.be

(onglet **Maladies et vaccins** >
Grippe)

- **L'AVIQ vous répond!**

Par **mail**, via l'adresse numerograttuit@aviq.be  **0800 16061**
numéro gratuit **AVIQ**

www.aviq.be

 www.facebook.com/aviq.be

Grippe saisonnière en situation de COVID-19

La **VACCINATION** au cœur
des mesures de prévention!



 **Wallonie**
familles santé handicap
 **AVIQ**

Un problème avec une administration?
Le médiateur répond à vos questions!
www.le-mediateur.be

 **Le médiateur**
de la Wallonie
de la Fédération Wallonie-Bruxelles

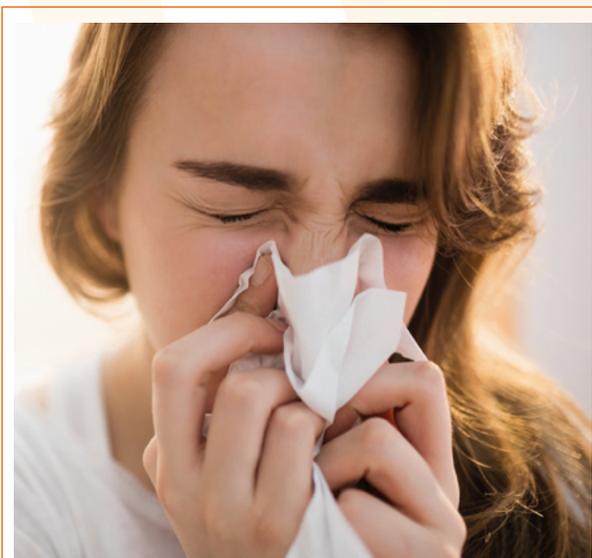
Éd. responsable : A. Baudine | Rue de la Rivelaïne 21, B-6061 Charleroi

QU'EST-CE QUE LA GRIPPE?

La grippe est une **maladie virale contagieuse**. Nous parlons de grippe saisonnière car une **épidémie** est observée chaque année, habituellement durant l'hiver. La sévérité des épidémies de grippe dépend des **caractéristiques des virus** qui circuleront et de la **vulnérabilité** de la population touchée.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

La grippe se caractérise par l'apparition **brutale de fortes fièvres**, de **toux**, de **maux de tête**, de **courbatures**, de **maux de gorge**, d'**écoulement nasal** et d'un **malaise général**. C'est ce que l'on appelle le « **syndrome grippal** ».



COMMENT SE TRANSMET LA GRIPPE?

La grippe se transmet par les **microgouttelettes de salive** projetées dans l'air ou sur une surface par une personne contaminée lorsqu'elle **tousse** ou **éternue**.

Il existe donc **2 modes de transmission** :

- l'**inhalation** de ces gouttelettes dans l'air;
- l'**introduction** de ces gouttelettes par les **mains** dans la bouche, le **nez** ou les **yeux** après avoir touché une surface contaminée (poignée de porte, téléphone...).

GRIPPE & COVID-19?

Dans le contexte actuel, la **pandémie de COVID-19 peut coïncider avec l'épidémie de grippe**. Il est donc d'autant plus important de **se faire vacciner** contre la grippe saisonnière 2020-2021.

Se faire vacciner, c'est...

- **réduire le risque de transmettre ce virus** aux personnes qu'on aime et qu'on côtoie;
- **diminuer la charge de travail** des soignants dans les hôpitaux.

LA VACCINATION, QUAND ET POUR QUI?

La vaccination contre la grippe doit être répétée **chaque année**. Les virus évoluent et cela nécessite une réadaptation du vaccin pour qu'il soit efficace.

Cette année, une **approche phasée** est privilégiée pour la commande des vaccins afin de garantir l'accès aux **groupes cibles**.

Qui sont les groupes cibles?

- Les **personnes à risque de complication** (grossesse, affection chronique d'origine pulmonaire/cardiaque/hépatique/rénale/métabolique/BMI>35/neuromusculaire/immunitaires, personne de plus de 65 ans, séjournant en institution, enfants de 6 mois à 18 ans sous thérapie à l'aspirine);
- le **personnel** du secteur de la **santé** et de l'**accueil** des maisons de repos, établissements d'hébergement pour personnes handicapées, hôpitaux, services médicaux...;
- les **personnes vivant sous le même toit qu'une personne à risque** de complication ou qu'un enfant de moins de 6 mois;
- les personnes âgées **entre 50 et 65 ans**.

Si vous faites partie d'un groupe cible, adressez-vous à votre médecin pour commander votre vaccin à **partir du 15 septembre**.

À partir du 15 novembre 2020, la délivrance du vaccin pourra être élargie au reste de la population.